

Diseña tu propia receta

♥ Mi laboratorio de recetas ♥

• Cuaderno creativo para pequeños chefs •

Imprimible

Diversión
+
creatividad

Mi Little Chef ♥

Mi RECETA



¡Hola, pequeño chef!

¿Cómo usar este cuaderno?

1



Piensa tu idea

2



Elige tus
ingredientes

3



Escribe tu
receta

4



Dibuja
tu plato

5



Compártela
en familia



★ Tips del chef ★



Lava tus manos



Pide ayuda
a un adulto



Diviértete
creando

Mis ingredientes favoritos

♥ Conoce los sabores que más te gustan ♥

Frutas que me gustan

Verduras que me gustan

♥ Sabores favoritos

♥ Mi color favorito en la comida

★ Ingredientes que quiero probar

♥ ¡Todo gran chef empieza con ideas deliciosas! ♥



Mi primera receta



Nombre de mi receta



Hoy quiero preparar algo:



dulce



salado



frío



caliente



♥ Ingredientes ♥

- ♥ _____
- ♥ _____
- ♥ _____
- ♥ _____
- ♥ _____
- ♥ _____

♥ Pasos ♥

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____

♥ Dibuja tu receta ♥



Mi ayudante fue:

Tiempo



Mi receta dulce



Nombre de mi receta



¿Qué fruta usaré?

Ingredientes

Paso 1

Paso 2

Paso 3

Paso 4

Mi receta será:

☐

suave

☐

crujiente

☐

frutal

☐

cremosa



Así se verá mi plato



Mi receta salada

Nombre de mi receta

Ingredientes

Pasos

1

2

3

4

¿Qué verduras usaré?



Mi receta será:



suave



saladita



crujiente



colorida

Dibuja tu receta terminada





Mi receta para desayuno o snack

Nombre de mi receta



Dibuja cómo se ve

La comería en:



desayuno



merienda



picnic



lonchera

Ingredientes



Pasos

1
2
3
4

Acompaña con:





Mi receta de colores



Elige ingredientes de muchos colores



Rojo



Amarillo /
Naranja



Verde



Morado /
Azul



Blanco /
Café

Dibuja tu plato arcoíris

Mi nombre
creativo para
esta receta:



Así quedó mi receta



♥ Dibuja o pega aquí tu receta ♥

¿Cómo sabe?



dulce

☐

salada

☐

suave

☐

crujiente

☐

fresca

☐

Lo que más me gustó



La próxima vez cambiaré



Mis estrellas



La preparé con: _____



¡Lo lograste, pequeño chef!

♥ Certificado de creador de recetas ♥

Este certificado es para:

_____ ♥ _____

Por crear recetas con
imaginación, alegría y mucho amor



Fecha



Firma de un adulto

Mi RECETA



Sigue creando, probando
y soñando en la cocina

