



Cuento infantil sobre el miedo a empezar el colegio

Una historia cálida para reconocer el miedo, ganar confianza y comenzar la escuela con seguridad.

Nombre: _____

Fecha: _____

El nudo en la barriga

Cuento para acompañar el inicio escolar

La noche antes de empezar el colegio, Nico sintió un nudo pequeño en la barriga. No dolía, pero parecía dar vueltas cada vez que miraba su mochila nueva.

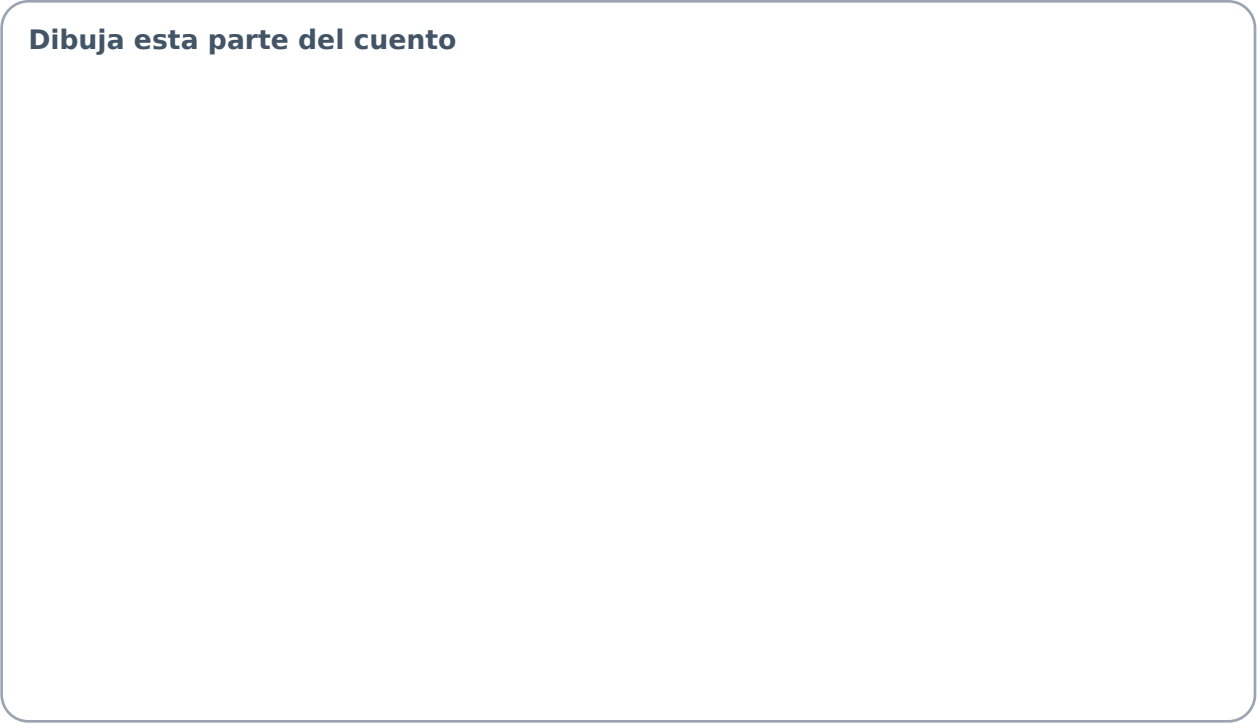
Dibuja esta parte del cuento

Una pregunta importante

Cuento para acompañar el inicio escolar

“¿Y si no conozco a nadie?”, preguntó. Mamá se sentó a su lado y le explicó que el miedo aparece cuando algo es nuevo, pero que también puede caminar junto a la valentía.

Dibuja esta parte del cuento

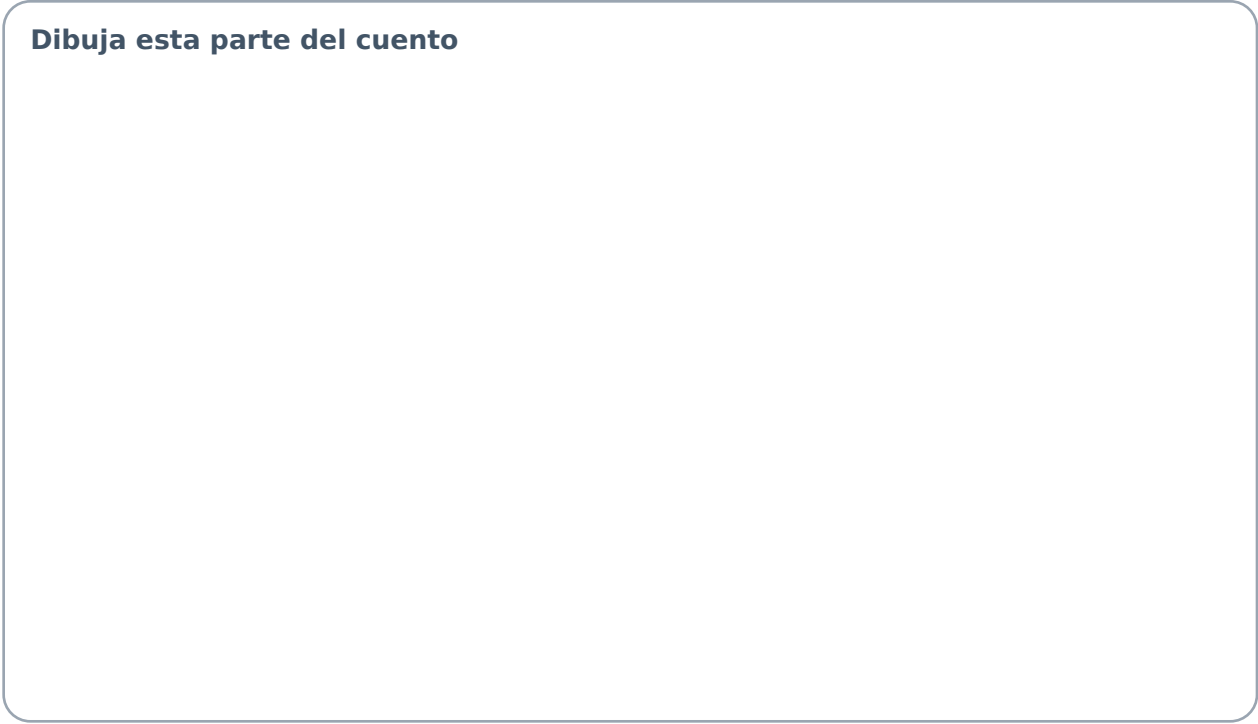


El bolsillo valiente

Cuento para acompañar el inicio escolar

Juntos dibujaron un corazón diminuto y lo guardaron en el bolsillo de Nico. “Cuando lo toques, recuerda que puedes respirar, mirar alrededor y pedir ayuda”.

Dibuja esta parte del cuento

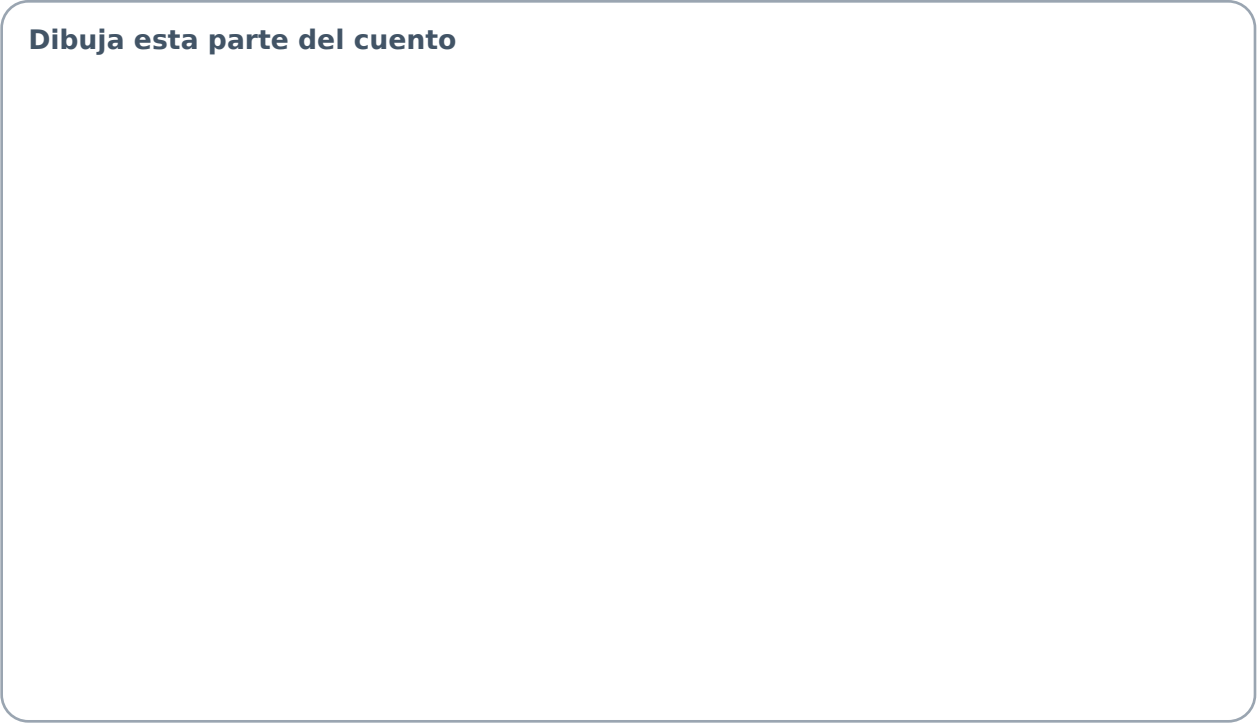


La puerta azul

Cuento para acompañar el inicio escolar

Al llegar, Nico vio una puerta azul, dibujos en las paredes y otros niños abrazando mochilas. Su nudo volvió a girar. Entonces tocó el corazón de papel y respiró como si oliera una flor.

Dibuja esta parte del cuento



Una nueva amiga

Cuento para acompañar el inicio escolar

Una niña llamada Luna dejó caer sus colores. Nico la ayudó a recogerlos. “Yo también estaba nerviosa”, dijo ella. Los dos sonrieron.

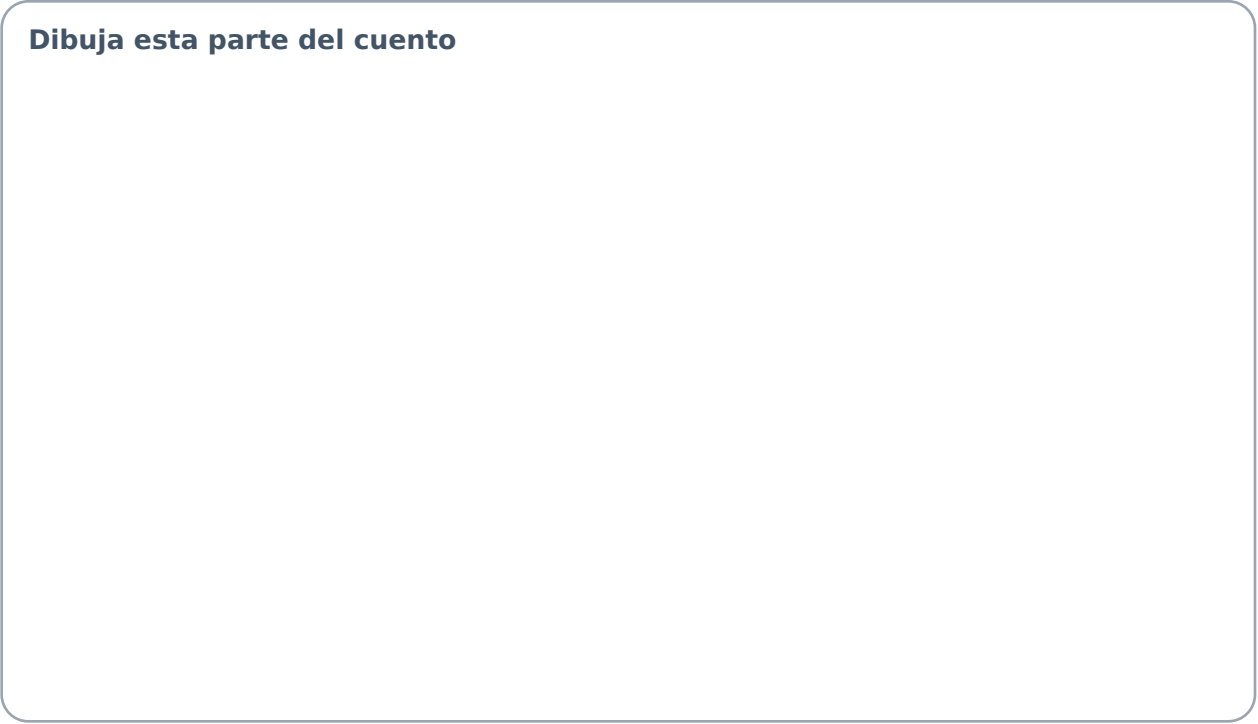
Dibuja esta parte del cuento

Un día posible

Cuento para acompañar el inicio escolar

Nico descubrió la mesa de bloques, cantó una canción y preguntó dónde estaba el baño. No todo fue perfecto, pero cada pequeño paso hizo que el nudo se volviera más suave.

Dibuja esta parte del cuento

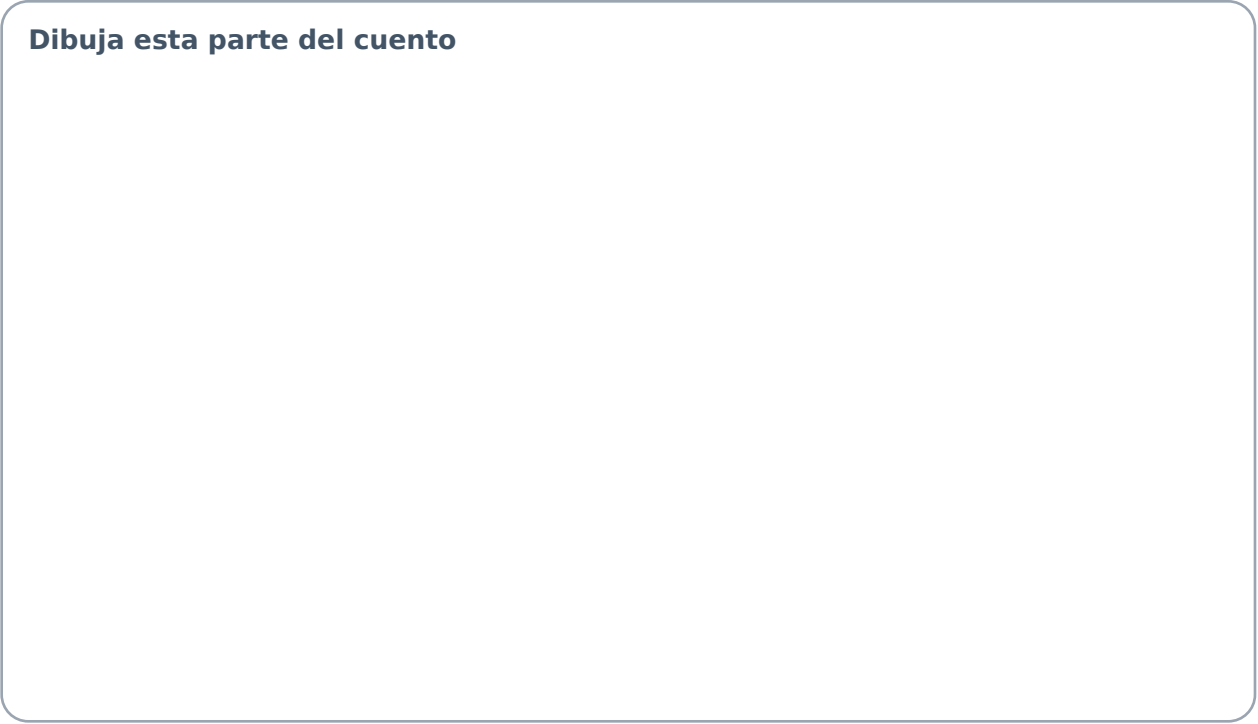


El regreso

Cuento para acompañar el inicio escolar

Al salir, Nico mostró el corazón arrugado. “Hoy tuve miedo y también fui valiente”, dijo. Mamá sonrió: “Eso es exactamente lo que significa ser valiente”.

Dibuja esta parte del cuento



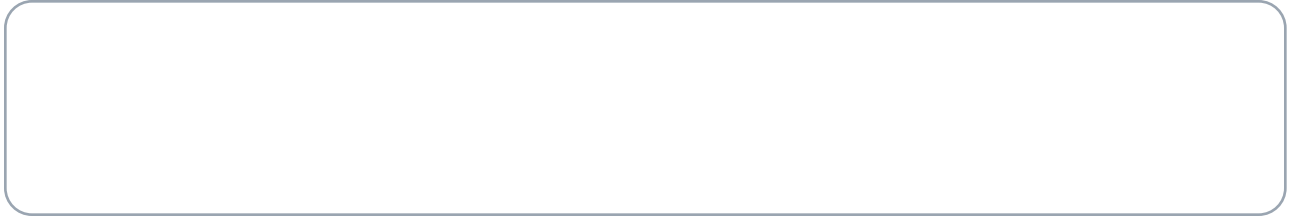
Después del cuento

Conversamos y respiramos

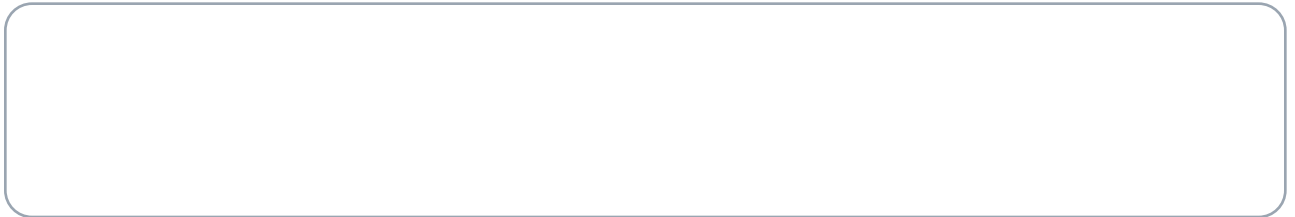
¿Qué sentía Nico?



¿Qué lo ayudó a calmarse?



¿Cuándo has sido valiente aunque sintieras miedo?



Dibuja tu propio “objeto valiente”.

