

El eclipse solar explicado para niños

6 actividades para descubrir cómo la Luna puede esconder al Sol por un momento.



NUNCA MIRES DIRECTAMENTE AL SOL

Aprenderemos con modelos, dibujos y observación indirecta segura.

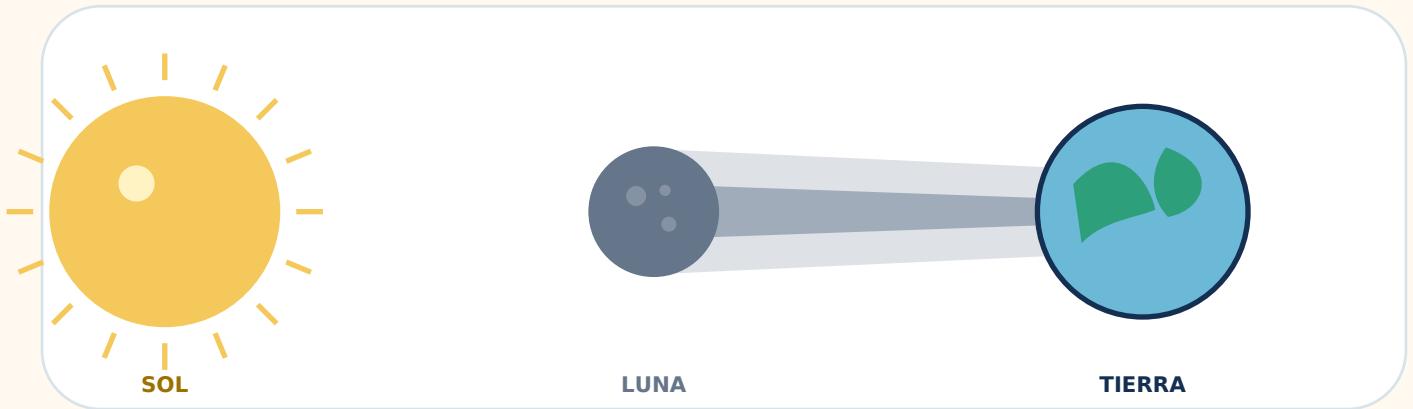
3-6 años

6 actividades

Adulto acompañante

¿Qué ocurre durante un eclipse?

Una danza de tres cuerpos celestes, vista paso a paso.



La idea clave

Un eclipse solar sucede cuando la Luna pasa entre el Sol y la Tierra. Su sombra recorre una pequeña parte de nuestro planeta.

1

El Sol ilumina

La luz viaja desde el Sol hacia la Tierra.



2

La Luna se alinea

La Luna bloquea una parte de esa luz.



3

Aparece la sombra

Desde algunos lugares el Sol parece ocultarse.



Regla de oro para observar

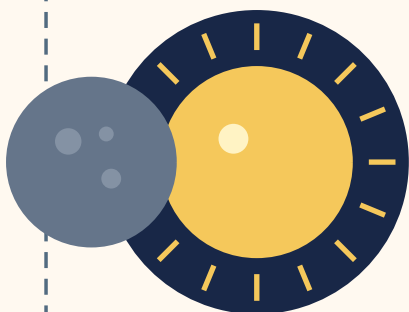
Las gafas de sol comunes NO protegen. Para ver el Sol se necesitan visores solares que cumplan ISO 12312-2 o un método indirecto, siempre con supervisión adulta.

En este cuaderno no hace falta mirar al Sol.

Antes · durante · después

Observa las imágenes, recorta las tarjetas y ordénalas.

ANTES

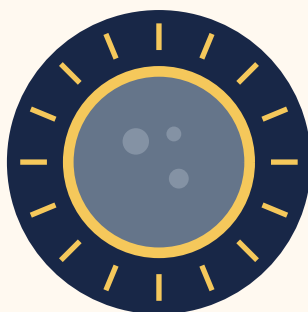


La Luna se acerca

¿Qué cambia en la luz?
Cuéntalo con tus palabras.

Escribe 1, 2 o 3

DURANTE

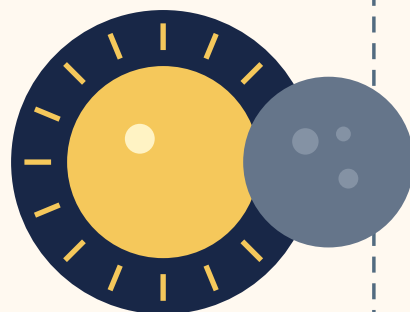


La Luna tapa el Sol

¿Qué cambia en la luz?
Cuéntalo con tus palabras.

Escribe 1, 2 o 3

DESPUÉS



La luz vuelve

¿Qué cambia en la luz?
Cuéntalo con tus palabras.

Escribe 1, 2 o 3

Pista para conversar

La Luna no apaga el Sol: solo se coloca delante desde nuestro punto de vista.
Un eclipse tiene comienzo, momento máximo y final.

RECORTA SOLO CON AYUDA ADULTA

Construye un eclipse en casa

Una linterna y dos esferas bastan para ver cómo nace la sombra.

Materiales

Linterna · pelota grande o globo terráqueo · pelota pequeña · habitación oscura
La persona adulta sostiene la linterna y ayuda a colocar las esferas.

1 Enciende

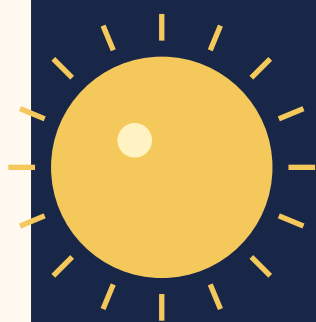
La linterna será el Sol.

2 Alinea

Pon la Luna entre luz y Tierra.

3 Descubre

Busca la sombra en la Tierra.



LA LUZ



PROYECTA UNA SOMBRA



SOBRE LA TIERRA

Prueba esto

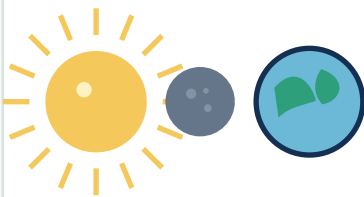
Acerca y aleja la Luna. ¿La sombra cambia de tamaño?
Dibuja o cuenta lo que descubriste.



Laboratorio de sombras

Mueve la Luna del modelo y registra lo que sucede.

LEJOS DE LA TIERRA



La sombra se ve...

☐ pequeña

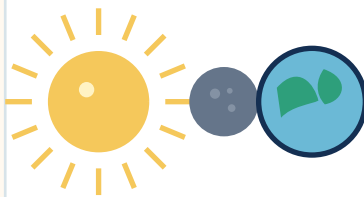
☐ mediana

☐ grande

DIBUJA LA SOMBRA

Mi sorpresa fue...

A MITAD DE CAMINO



La sombra se ve...

☐ pequeña

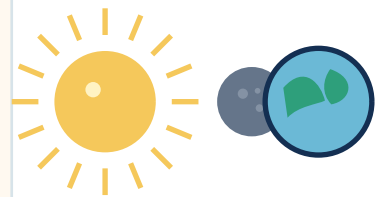
☐ mediana

☐ grande

DIBUJA LA SOMBRA

Mi sorpresa fue...

CERCA DE LA TIERRA



La sombra se ve...

☐ pequeña

☐ mediana

☐ grande

DIBUJA LA SOMBRA

Mi sorpresa fue...

Conclusión de pequeño científico

Cuando acerqué la Luna a _____, la sombra _____.

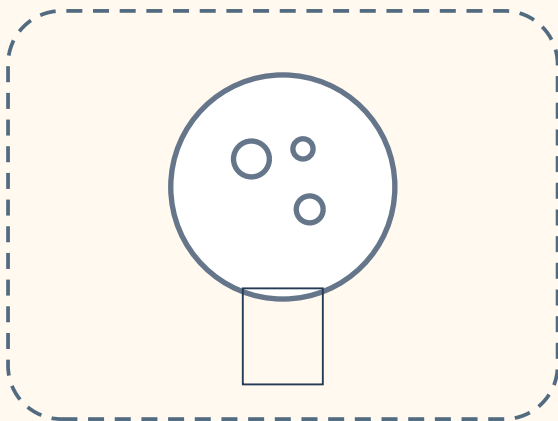
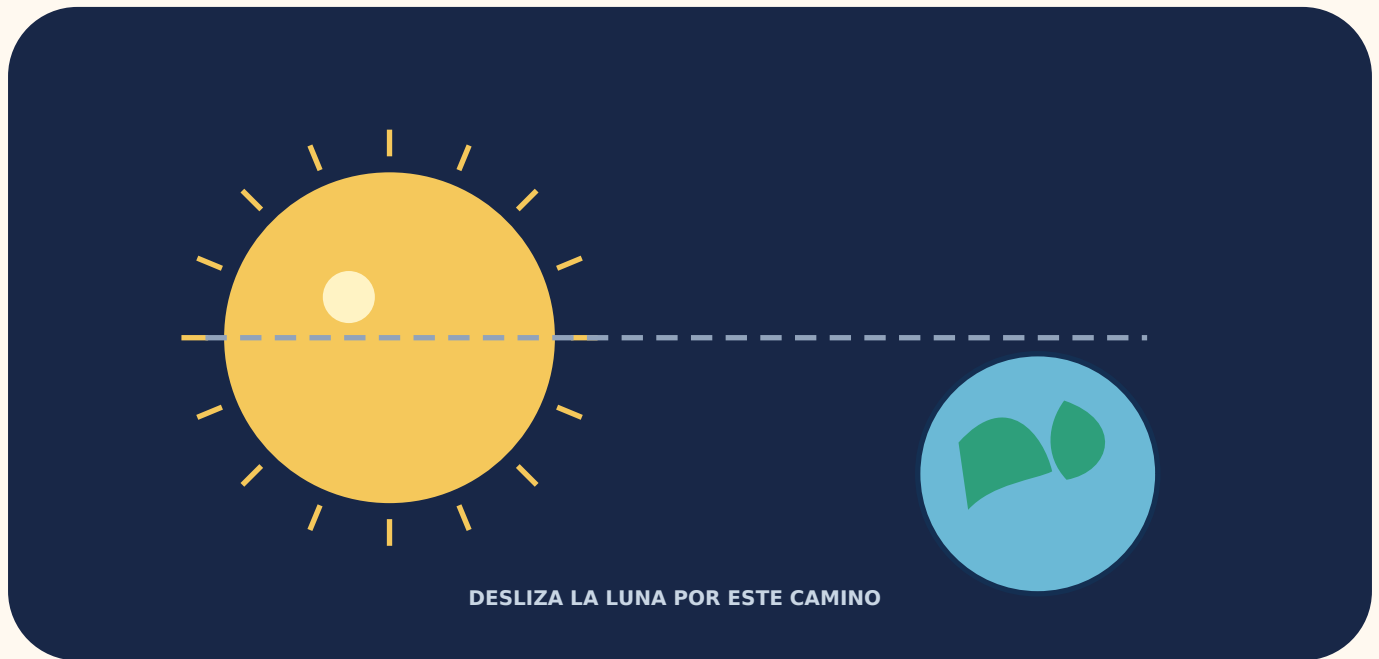
¿Coincidió con tu predicción? ☐ Sí ☐ Cambió mi idea

Importante

Este experimento se hace con una linterna, nunca mirando al Sol.

Mi teatro del eclipse

Colorea las piezas y mueve la Luna frente al Sol.



PIEZA MÓVIL

Cómo jugar

1. Colorea el escenario y la Luna.
2. Un adulto recorta la pieza lunar.
3. Muévela por la línea punteada.
4. Di: antes, durante y después.

Pregunta ingeniosa

¿Por qué la Luna, que es mucho más pequeña que el Sol, puede ocultarlo?

Pista: prueba acercando una mano a tus ojos sin mirar una luz intensa.



Corona de observador seguro

Decora tu corona y comparte la regla más importante.



Completa tu promesa

Yo nunca miraré directamente al _____.

Observaré con un método _____ y con una persona adulta.

Para la persona adulta

Recorta la corona y añade una banda de cartulina a la medida de la cabeza.

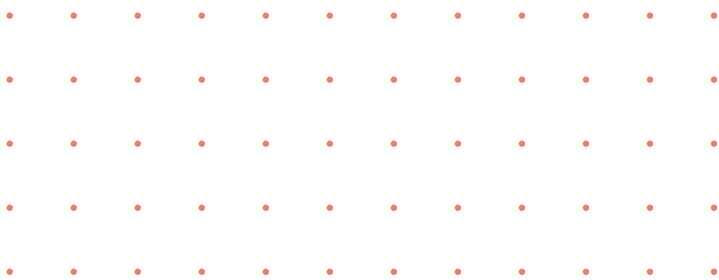
No fabriques "gafas de eclipse" con materiales caseros: esta corona es solo decorativa.



Mi diario del eclipse

Observa una transmisión segura o recuerda lo aprendido con el modelo.

DIBUJA LO QUE MÁS TE SORPRENDIÓ



HOY DESCUBRÍ

La Luna...

La sombra...

El Sol...

Antes pensaba...

Ahora sé...



DIPLOMA DE PEQUEÑO ASTRÓNOMO

Este diploma reconoce a

por descubrir cómo ocurre un eclipse y aprender a observar el cielo con seguridad.

Fuente de seguridad: NASA Science · Eclipse Viewing Safety