



25 actividades de regreso a clases para preescolar

Ideas divertidas para recibir, conocer y acompañar a niños de 3 a 6 años durante los primeros días de clase.

Nombre: _____

Fecha: _____

Actividades 1 a 5

Regreso a clases para preescolar

1 La pelota de los nombres

Materiales: Una pelota suave.

Paso a paso: En círculo, pasa la pelota. Quien la recibe dice su nombre y algo que le gusta.

2 Mi gafete favorito

Materiales: Cartulina, colores y cinta.

Paso a paso: Cada niño escribe o repasa su nombre, dibuja algo que le encanta y usa el gafete durante el día.

3 El tren del salón

Materiales: Ninguno.

Paso a paso: Formen una fila. La maestra guía un recorrido corto para conocer baño, biblioteca, mesa de materiales y salida.

4 Busca a alguien que...

Materiales: Tarjetas con dibujos.

Paso a paso: Entrega una tarjeta: “busca a alguien que tenga zapatos azules” o “que le gusten los perros”. Saluden al encontrarse.

5 Mi carita de hoy

Materiales: Plantilla de emociones.

Paso a paso: El niño elige una cara que muestre cómo se siente y explica, si desea, por qué.

Actividades 6 a 10

Regreso a clases para preescolar

6

La caja de los saludos

Materiales: Caja y tarjetas.

Paso a paso: Saca una tarjeta con un saludo: choque de manos, sonrisa, reverencia o saludo de mariposa.

7

Huella de bienvenida

Materiales: Pintura lavable y papel.

Paso a paso: Cada niño estampa una huella y escribe su nombre para crear un mural colectivo.

8

Búsqueda de colores

Materiales: Objetos del aula.

Paso a paso: Nombra un color. Los niños encuentran un objeto de ese color sin correr.

9

La canción de mi nombre

Materiales: Palmas.

Paso a paso: Canten cada nombre separando sílabas con palmadas.

10

Mi lugar seguro

Materiales: Cojines y libros.

Paso a paso: Presenta un rincón tranquilo y practica cómo usarlo para respirar o descansar.

Actividades 11 a 15

Regreso a clases para preescolar

11 La torre en equipo

Materiales: Bloques.

Paso a paso: En grupos pequeños, construyan una torre turnándose una pieza por vez.

12 Semáforo de rutinas

Materiales: Círculos rojo, amarillo y verde.

Paso a paso: Verde: empezar; amarillo: terminar; rojo: detenerse y escuchar. Practiquen con una actividad corta.

13 Paseo de animales

Materiales: Tarjetas de animales.

Paso a paso: Cada niño elige un animal y camina hasta su mesa imitándolo.

14 El espejo amable

Materiales: Un espejo seguro.

Paso a paso: Mírense y digan una cualidad: “soy curioso”, “soy amable”, “aprendo cada día”.

15 Rompecabezas de la clase

Materiales: Foto o dibujo del aula recortado.

Paso a paso: Armen juntos la imagen y conversen sobre cada espacio.

Actividades 16 a 20

Regreso a clases para preescolar

16 Cadena de favores

Materiales: Tiras de papel.

Paso a paso: Por cada acción amable, agreguen un eslabón de papel. Observen cómo crece la cadena.

17 Dado de preguntas

Materiales: Dado de cartón.

Paso a paso: Cada cara tiene una pregunta sencilla: comida favorita, mascota, juego, color, canción o lugar.

18 La mochila misteriosa

Materiales: Mochila y objetos escolares.

Paso a paso: Sin mirar, toca un objeto y adivina qué es. Luego explica para qué sirve.

19 Camino de huellas

Materiales: Huellas de papel.

Paso a paso: Sigue el recorrido para practicar caminar, detenerse, saltar y hacer fila.

20 Mi dibujo del primer día

Materiales: Papel y colores.

Paso a paso: Dibuja lo que más te gustó. El adulto escribe debajo las palabras del niño.

Actividades 21 a 25

Regreso a clases para preescolar

21 El eco de las normas

Materiales: Pictogramas de normas.

Paso a paso: La maestra dice una norma corta y el grupo la repite con un gesto.

22 Parejas de útiles

Materiales: Tarjetas dobles.

Paso a paso: Voltea tarjetas y encuentra pares de lápices, libros, tijeras y mochilas.

23 Respiración de la flor

Materiales: Flor de papel.

Paso a paso: Huele la flor lentamente y sopla como si apagaras una vela. Repite tres veces.

24 Corona de gran comienzo

Materiales: Plantilla de corona.

Paso a paso: Colorea, recorta y decora una corona que diga "¡Hoy fui valiente!".

25 Círculo de despedida

Materiales: Ninguno.

Paso a paso: Cada niño comparte una palabra, gesto o dibujo sobre su momento favorito del día.